



Tel : 02.98.26.68.11

Fax : 02.98.26.38.99

Place Charles de Gaulle – 29190 PLEYBEN

Mail : [contact@mairiepleyben.fr](mailto:contact@mairiepleyben.fr)

Site : [www.pleyben.fr](http://www.pleyben.fr)

Pleyben, le 26/05/2026

## **Objet : Registre Canicule du CCAS**

Suite à l'alerte canicule orange, le Centre Communal d'Action Sociale de Pleyben vous informe qu'un registre communal des personnes vulnérables est mis en place afin de permettre un accompagnement renforcé en cas de fortes chaleurs.

Ce registre, confidentiel et gratuit, permet au CCAS de contacter régulièrement les personnes inscrites lors d'un épisode caniculaire afin de s'assurer de leur bien-être et de leur apporter, si nécessaire, conseils et assistance.

### **Qui peut s'inscrire ?**

- Les personnes âgées de 65 ans et plus vivant à domicile ;
- Les personnes de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail ;
- Les personnes en situation de handicap ;
- Les personnes isolées ou fragilisées.

### **L'inscription peut être effectuée :**

- par la personne concernée,
- par un proche,
- par un représentant légal,
- ou par un professionnel intervenant auprès de la personne.

### **Comment s'inscrire ?**

Les personnes souhaitant figurer sur le registre peuvent contacter le CCAS de Pleyben :

- par téléphone : 02.98.26.68.11
- par mail : [accueil@mairiepleyben.fr](mailto:accueil@mairiepleyben.fr)

**En cas de fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes :**

- Buvez de l'eau régulièrement, sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez vous plusieurs fois par jour (douche, brumisateur, linge humide...) ;
- Maintenez votre logement au frais : fermez volets et fenêtres la journée, aérez la nuit ;
- Évitez les sorties et les efforts physiques aux heures les plus chaudes (11h à 21h) ;
- Portez des vêtements légers, amples et de couleur claire ;
- Donnez et prenez régulièrement des nouvelles de vos proches, notamment des personnes âgées, isolées ou fragiles ;
- En cas de malaise, de forte fatigue ou de difficultés respiratoires, contactez rapidement un médecin ou le 15.

Le CCAS et la commune restent mobilisés pour accompagner les personnes vulnérables durant les épisodes de canicule.

**Amélie Caro**  
Maire de Pleyben  
Présidente du CCAS

**Patrice Person**  
Adjoint aux affaires sociales  
Vice-président du CCAS